

クリスマス特別企画!

サンタ ノルディックウォーキング

開催日時: 令和4年12月11日(日) 10:00集合

集合場所: 碁石海岸レストハウス駐車場 *雨天決行

〒022-0001 岩手県大船渡市末崎町大浜221-68

TEL: 0192-29-2359

スケジュール

10:00 開会・オリエンテーション

10:10 ポールを使ったストレッチ・正しい歩き方の練習


10:30 みちのく潮風トレイル ノルディックウォーキング

12:00 閉会・解散

 当日は、クリスマス🎅衣装
でご参加下さい!



 参加料: 無料

 持ち物: ポール・帽子・タオル・飲み物・筆記用具等

※ポールのレンタルは1人300円(事前申込み下さい)

 申込締切: 令和4年12月5日(月)



🚫新型コロナウイルス 感染症予防の注意事項

- ①検温
- ②マスクの着用
- ③手指消毒
- ④三密の回避

📞お問い合わせ・申込先

KESENノルディックウォーキングクラブ

[事務局] TEL: 090-5592-9472

e-mail: kesen.nw@gmail.com

[主催] KESENノルディックウォーキングクラブ

